

Số /UBND-KGVX

Bắc Giang, ngày tháng 10 năm 2021

V/v hướng dẫn thực hiện các biện pháp cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh;
- Các cơ quan Trung ương trên địa bàn tỉnh;
- BCĐ PCD COVID-19 các huyện, thành phố.

Hiện nay, dịch bệnh COVID-19 trên địa bàn tỉnh Bắc Giang đang được kiểm soát chặt chẽ, các hoạt động phát triển kinh tế - xã hội được triển khai tích cực trong điều kiện bình thường mới. Để góp phần thực hiện hiệu quả công tác phòng, chống dịch COVID-19 trong giai đoạn hiện nay, Chủ tịch UBND tỉnh quy định thời gian cách ly y tế và xét nghiệm như sau:

### **1. Đối với người tiếp xúc gần**

#### ***1.1. Các trường hợp tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1)***

Thực hiện cách ly y tế tập trung ít nhất đủ 14 ngày (kể từ ngày tiếp xúc lần cuối cùng với ca bệnh). Tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 03 lần vào ngày thứ nhất khi vào khu cách ly, ngày thứ 07 và ngày thứ 13.

- Kết quả xét nghiệm RT-PCR dương tính với SARS-CoV-2 thì xử lý theo quy định

- Kết quả xét nghiệm RT-PCR ít nhất 03 lần đều âm tính với SARS-CoV-2 thì kết thúc việc cách ly tập trung và chuyển sang tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú trong 07 ngày tiếp theo, không tụ tập đông người, thực hiện nghiêm quy định 5K. Lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR SARS-CoV-2 vào ngày thứ 07 trong thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú.

- Những trường hợp có thể cho phép thực hiện cách ly tại nhà:

+ Trẻ em dưới 5 tuổi (có hướng dẫn riêng).

+ Những trường hợp đặc biệt khác: Người già yếu không tự chăm sóc được bản thân, người thiếu năng trí tuệ... căn cứ vào điều kiện thực tế của từng địa phương, Ban Chỉ đạo PCD COVID-19 các huyện, thành phố xem xét, quyết định.

#### ***1.2. Quản lý người tiếp xúc với người tiếp xúc gần (F2)***

Cách ly F2 tại nhà/nơi lưu trú 14 ngày trong khi chờ kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1. Tùy vào tình hình đánh giá nguy cơ, dịch tễ để tiến hành lấy mẫu bệnh phẩm xét nghiệm F2 mở rộng.

- Nếu kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1 dương tính với SARS-CoV-2 thì chuyển cấp cách ly F2 lên thành F1 (Thực hiện cách ly tập trung như phần 1.1; thời gian cách ly tập trung được tính từ ngày tiếp xúc lần cuối với F1).

- Nếu có ít nhất 02 lần kết quả xét nghiệm RT-PCR của F1 trong thời gian tối thiểu 01 tuần và 01 lần xét nghiệm của F2 đều âm tính với SARS-CoV-2, trên cơ sở đánh giá nguy cơ, dịch tễ để xác định F2 được kết thúc việc cách ly tại nhà/nơi lưu trú và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong 14 ngày, nếu xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh (sốt, ho, khó thở, đau họng, mất khứu giác...) phải thông báo ngay cho cơ sở y tế nơi gần nhất.

## **2. Đối với người đến/về Bắc Giang từ các tỉnh, thành phố**

### **2.1. Yêu cầu chung**

- Thực hiện nghiêm thông điệp 5K của Bộ Y tế; khai báo y tế tại các chốt kiểm soát dịch COVID-19 trước khi ra/vào tỉnh và hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu khai báo y tế không trung thực. Đối với người có sử dụng điện thoại thông minh, khi ra/vào tỉnh Bắc Giang phải sử dụng và thường xuyên bật ứng dụng khai báo y tế.

- Người dân chủ động xác định địa điểm đi và đến (thuộc vùng xanh, vùng cam, vùng đỏ) dựa theo bảng hướng dẫn tạm thời biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 đăng tải trên Cổng thông tin điện tử của Sở Y tế Bắc Giang tại địa chỉ:

<https://drive.google.com/file/d/1ZiRWPQelUKgXo4CLT2BC2ww-SIrHedoA/view>

### **2.2. Khu vực màu đỏ:**

- *Trường hợp người đã được tiêm đủ 02 mũi vắc xin phòng COVID-19<sup>1</sup> hoặc người đã điều trị khỏi COVID-19<sup>2</sup> trong vòng 06 tháng và có xét nghiệm test nhanh (hoặc RT-PCR) âm tính trong vòng 72 giờ:* Thực hiện cách ly tập trung 07 ngày, tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày tiếp theo, lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày nhất, ngày thứ 03, ngày thứ 07 kể từ khi vào tỉnh Bắc Giang.

- *Các trường hợp còn lại:* Thực hiện cách ly tập trung 14 ngày và lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 03 lần (trong 24 giờ đầu, ngày thứ 07 và ngày thứ 13 kể từ ngày vào tỉnh Bắc Giang), sau khi hoàn thành cách ly tập trung tiếp tục cách ly tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày tiếp theo, lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ngày thứ 07.

### **2.3. Khu vực màu vàng**

<sup>1</sup> Có chứng nhận tiêm chủng trên Sổ sức khỏe điện tử hoặc có giấy chứng nhận tiêm chủng đủ liều của cơ sở tiêm chủng trong đó liều cuối cùng đã được tiêm ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương);

<sup>2</sup> Có giấy chứng nhận xét nghiệm dương tính với SAR-COV-2 bằng phương pháp RT-PCR mẫu đơn không quá 6 tháng tính đến thời điểm đến/về địa phương) và có giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19 hoặc giấy ra viện);

- Trường hợp người đã được tiêm đủ liều (02 mũi) vắc xin phòng COVID-19 và có xét nghiệm test nhanh (hoặc RT-PCR) âm tính trong vòng 72 giờ: Tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú trong 07 ngày và lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào vào ngày thứ nhất, ngày thứ 07 kể từ ngày trở về nơi cư trú.

- Các trường hợp còn lại: Thực hiện cách ly tại nhà 07 ngày và lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 02 lần (trong 24 giờ đầu và ngày thứ 07 kể từ ngày vào tỉnh Bắc Giang) sau đó tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày tiếp theo và lấy mẫu xét nghiệm RT-PCR vào ngày thứ 07.

#### **2.4. Khu vực màu xanh**

- Phải có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 bằng phương pháp test nhanh (hoặc RT-PCR) trong thời gian 72 giờ trước khi vào tỉnh Bắc Giang; khuyến khích người dân khi vào tỉnh Bắc Giang được tiêm đủ 02 mũi vắc xin phòng COVID-19.

\* Những người đến/về từ các tỉnh, thành phố có dịch phải chi trả chi phí xét nghiệm và chi phí cách ly tập trung.

### **3. Đối với người nhập cảnh**

- Trường hợp người đã được tiêm đủ 02 mũi vắc xin phòng COVID-19 hoặc người đã điều trị khỏi COVID-19: Thực hiện cách ly tập trung 07 ngày (lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày thứ nhất, ngày thứ 03, ngày thứ 07), tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày tiếp theo, lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 07 trong thời gian theo dõi sức khỏe.

- Trường hợp còn lại: Thực hiện cách ly tập trung 14 ngày, lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 03 lần (trong 24 giờ đầu, ngày thứ 07 và ngày thứ 13 kể từ ngày vào tỉnh Bắc Giang). Sau khi hoàn thành cách ly tập trung, tiếp tục cách ly tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày tiếp theo, lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 07 trong thời gian theo dõi sức khỏe.

### **4. Đối với F0 đã điều trị khỏi, ra viện**

- Đối với người bệnh đã đủ tiêu chuẩn xuất viện theo quy định của Bộ Y tế, người bệnh cần tiếp tục được cách ly tại nhà/nơi lưu trú dưới sự giám sát của Y tế địa phương 07 ngày, lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR tại thời điểm ngày thứ 07.

- Nếu có tái dương tính (trong vòng 06 tháng kể từ thời điểm khỏi bệnh) thì không cần cách ly điều trị tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh và không cần thực hiện các biện pháp truy vết, cách ly, xử lý ổ dịch. Các trường hợp này cần tiếp tục được theo dõi y tế, nếu thân nhiệt cao hơn 38°C ở hai lần đo liên tiếp hoặc có bất kỳ dấu hiệu lâm sàng bất thường nào thì cần đến ngay cơ sở điều trị bệnh nhân COVID-19 để thăm khám và xử trí kịp thời.

### **5. Đối với cán bộ y tế kết thúc nhiệm vụ tham gia phòng, chống dịch**

#### **5.1. Đối với cán bộ y tế, nhân viên làm nhiệm vụ tại khu điều trị F0.**

- Thực hiện cách ly tập trung 07 ngày tại khu cách ly tập trung và tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR ít nhất 03 lần vào ngày đầu, ngày thứ 03 và ngày thứ 07 trong thời gian cách ly tập trung.

- Tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày sau khi kết thúc cách ly tập trung và tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày thứ 07 (tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung).

### **5.2. Cán bộ y tế và các lực lượng làm việc trong khu cách ly tập trung**

- *Đối với cán bộ y tế:* Đối với người có tiếp xúc với F0 trong khu cách ly: Thực hiện cách ly đủ 07 ngày kể từ lần cuối tiếp xúc F0, lấy mẫu xét nghiệm làm RT-PCR đủ 03 lần ngày thứ nhất, ngày thứ 03 và ngày thứ 07; các trường hợp không tiếp xúc với F0 hoặc khu cách ly không xuất hiện F0 thực hiện theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày, thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày cuối cùng trước khi rời khỏi khu cách ly tập trung và ngày thứ 07.

- *Đối với các lực lượng khác:* Thực hiện tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày. Thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 bằng phương pháp RT-PCR vào ngày cuối cùng trước khi rời khỏi khu cách ly tập trung và ngày thứ 07.

### **5.3. Đối với cán bộ y tế hỗ trợ các địa phương chống dịch**

- *Đối với cán bộ y tế làm nhiệm vụ hỗ trợ phòng, chống dịch tại các tỉnh phía Nam:* Thực hiện cách ly tập trung 07 ngày, lấy mẫu xét nghiệm 03 lần (ngày thứ nhất, ngày thứ 03 và ngày thứ 07). Tiếp tục cách ly tại nhà/nơi lưu trú 07 ngày, lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 07.

- *Đối với cán bộ y tế làm nhiệm vụ hỗ trợ phòng, chống dịch tại các tỉnh thành phố khác:* Giao Sở Y tế đánh giá nguy cơ và có biện pháp cách ly, xét nghiệm phù hợp, đảm bảo an toàn trong phòng, chống dịch.

## **6. Cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang ra ngoài tỉnh**

Cán bộ, công chức, viên chức, lực lượng vũ trang ra tỉnh ngoài vì lý do cá nhân: phải xin ý kiến và được sự đồng ý của thủ trưởng cơ quan, đơn vị; khi về tỉnh Bắc Giang phải áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định tại mục 2 Công văn này (*Đối với người đến/về Bắc Giang từ các tỉnh, thành phố*).

Văn bản này thay thế các văn bản trước đó có liên quan và có hiệu lực thi hành kể từ ngày 13/10/2021; văn bản sẽ được sửa đổi, bổ sung theo diễn biến tình hình dịch cụ thể./.

#### **Nơi nhận:**

- Như trên;
- TT Tỉnh ủy, TT HĐND tỉnh (b/c);
- Chủ tịch, các PCT UBND tỉnh;
- BCĐ phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh;
- Báo BG, Đài PTTH tỉnh, Cổng TTĐT UBND tỉnh (tuyên truyền);
- VP UBND tỉnh:
  - + CVP, TKCT, các phòng, đơn vị;
  - + Lưu: VT, KGVX.Quân.

**KT.CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Mai Sơn**

